

## 地域福祉メッセージをお届けします。

～民生委員・児童委員から～

令和5年8月

毎日暑さが増してきましたね。  
暑い中でも花蓮に癒され、やさやかな  
幸せを感じています。  
熱中症が大分騒がれています。  
水分補充と部屋は涼しく、この暑さを  
乗り切って行きましょう。

皆様お元気でしょうか

6月だったでしょうか、民生児童委員から、地域包括支援センターのパンフレットが配布されたと思います。民生児童委員の活動方策に、【支えあい、住みよい社会、地域から】があります。よく高齢の方が、高いところの物を取るために、椅子に乗り取ろうとしたところ転倒し、骨折をしたという話をよく聞きます。先日私の姉も大腿骨を骨折し現在入院しています。←  
どんなことでもいいですから、是非ご利用ください。



袋井の可睡ユリの里

## 地域福祉メッセージをお届けします。

～民生委員・児童委員から～

令和5年8月

8月27日（日）に総合防災訓練が実施されます。訓練が開始されたら、班の集合場所に行って、班長に避難してきたよと声を掛けてください。班の集まりや区の行事もなかなか開催されてきませんでしたので、ご近所の新しい顔ぶれがいるかもしれません。地域のことを最もご存じなのは皆さんです。その道は避難には向かないよなど若い人に教えてあげてください。

8月27日（日）は 長泉町総合防災訓練 です。

暑さがきびしいので 参加される方は無理のない  
ようにして下さい。

ご自宅の 防災用品のチェックも しましよう。

この暑さも、もうしばらくの辛抱  
もぎたて葡萄を頑張って、  
一踏ん張り。 “医食同源”

「ありがとう」は奇跡の言葉である。

口に出せば、元気が出る。

耳に入れれば、勇気がわく。

とありました。本当にまほうの言葉につくづく思います。いつもありがとうございます。

# 長泉北中学校の生徒から 地域の皆様へ 絵手紙が届きました✉️



