

民生委員から皆さまへ、メッセージをお届けします。

皆様、お元気にお過ごしでしょうか。

寝ても覚めてもコロナコロナの毎日ですが、ワクチン接種の開始でトンネル

の先に光が見えたかようなちょっと上向きな気分になってきましたね。

接種を希望されている方には早く番が回ってくるように念じています。私は

五月の散歩が楽しみです。いつも見慣れている景色なのですが吹く風や空の

青さや道端の草木からすごいエネルギーをもらえる気がして、感染の不安や

疲れを忘れてしまいます。以前のように皆様と心置きなくお話しできる日が

くるように待ち望んでいます。お体を大切にお過ごしください。

地域の高齢者からメッセージが届きました。

90才(30年ノ人で生活して対)

民生委員の皆さまにはいろいろと
お気づかっていると思いますが、本当に
感謝しています。戦時中をかくんで生きて
きた私ですが、今のこのコロナ、コロナ
の時代の若しさは当時の若しさに匹敵する
と思いましたが、毎日の生活の中で人間に
とっては一番大事は、当り前になっている
いろいろの事柄が全然、駄目になった時
のしやうがえは、はかり知れないものです。
たとえば声等は出てあたり前になってる
事等、急に止まってしまふ事等です。私は
毎日(ボイストレーニング)をしています。
唄は最前です。家の中で歌えます。ヤレど
トビラ等は全部閉めて実行して下さい。
カラオケは音とカゲンする事です

何気に見ていたテレビ番組の中で...お独りさま生活の先駆者、徒然草 吉田兼好は
『今を真剣に生きる』という言葉で700年前に残しました。私も今を楽しみました。

空を眺めていました。ポツカリ浮かぶアヒル。優雅にはねるトビウオ。素早く逃げてい
エンゼルフィッシュ...どれも水に関係するものですが、雲の形がそう見えたのです。
あらっ... 恐竜が... 頭が重くて首が前に垂れて... つまずきそう...

皆様は5月の空気を吸いながらどんなものを見つけていらっしゃるのでしょうか。
今、1年で一番過ごしやすい季節ですね。新型コロナの状況は気になりますが
予防しながらも、素敵なひとときを お過ごしください。応援しています。

3月15日から 杉原公園 でラジオ体操が始まりました
日常の動きとは違い思いのほか 体がほぐれるのを感じて
います。短い時間ですが、おしゃべりの場としても
活用して いただければ うれしいです。

〇〇さんは 足が痛い、病院に行ってきた
昨日は、家族で お花見に行ってきました。などなど
おしゃべりに花を咲かせています

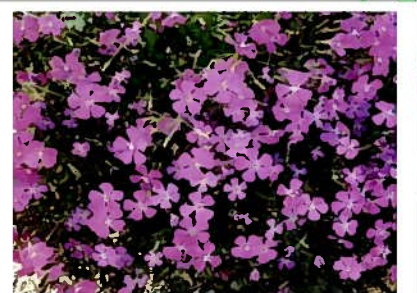
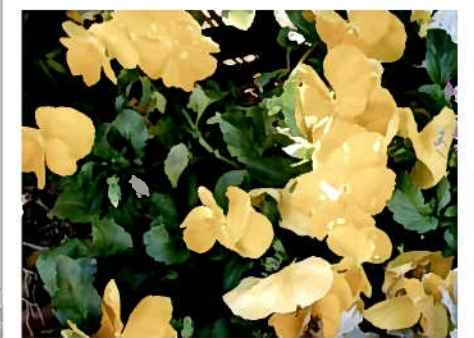
地域の高齢者からメッセージが届きました。

この歳にコロナ禍で仲良しの友達とも疎遠になりかち気持ちも自然に流みかち、
になります。そんな中、杉原民生委員さんに声掛けして頂き、青空の下、
良い空気を胸一杯に吸い込みながら体を動かす。
時には知り合いと一言二言のおしゃべり、家路につく頃には
気分爽快になります。参加して良かった、ありがとうとつぶやきます。
これからどうぞよろしくお願ひします。

杉原公園のラジオ体操に
参加されています。

若葉や色とりどりの花が輝く季節になりました。
変化の激しいこの時世ですが、四季はいつも
必ず巡ってきてくれ「ホッ」とします。
この大自然の恵みエネルギーを五感をフルに
使ってとり込みましょう!
なんといっても誰にでも平等でタダですから!!
ついでに「変化」も楽しみたいと欲ばるつもりです。
マスクをしていてもアイコンタクトでこれからもよろしく
お付き合い下さいようお願いいたします。(^^)

花便りが届きました。



地域の高齢者からメッセージが届きました。

私達の為に一生懸命活動していただきありがとうございます。
コロナ禍で いろいろな人にとって大変な中で、民生委員さんには、
様々な場面で助けていただき とても感謝しています。
いつまでも自分の足で歩ける事を目標にがんばります。
これからも よろしくお願ひします。