

民生委員から皆さまへ、メッセージをお届けします。

コロナ、なかなか収まってくれませんね。
沢山のメッセージ、お花のお便り ありがとうございます。
皆様の気持ちが伝わってきましたヨ。
一人暮らし 様々思われることがあるのは当然ですが、
その中でも 前向きな工夫がしてすすんでいるのです。
これからますます暖かくなるはず！ 体を動かしてお過ごし下さい。
応援しています！何かあったら、何でも声をかけて下さい。



地域の高齢者から
花便りが届きました。

私達がみんなに待っていた 桜の季節が 終ってしまいました。
さて... 次に待つのは “ワクチン接種券” でしょうか。
副作用など 不安を感じている方もいらっしゃると思います
今のうちに ご親族や かかりつけの先生と相談して
おくのも 良いかもしれませんね。

少し歩くとあらあら春を感じます。
さあ 玄関外へ見れば春を見つけに！！

“老人 電子ゲームに逆参し”
自分にもあてはまる！と納得したり笑ったり...でも安全確認の意味で
良いことだと思いませんか？ 皆様はどうでしょうか？

家の中の転倒防止を心がけて 体を動かしてみてもいいかがですか？
早くコロナが収束に向かいように！
以前の行動ができればいい！！



皆様いかがお過ごしでしょうか？
新型コロナウイルス感染症予防のため、外出もままならない日々が続いていると思います。
でも、こんな時だからこそ、地域の名所や旧跡などを散策してみませんか？
『予防対策を万全』にして、『今できること』を『少しずつ』やってみませんか？
地域の公民館でもサロン活動等開催している所もあります。
是非、最寄りの民生委員にお気軽に相談してみてください。

地域の高齢者からメッセージが届きました。

一人暮らしにあって20年にもなろうとしているのに新しい驚いたり
よく思い出の想いで過ごしています。今までもいろいろな事を体験
しながら生きて参りましたが、昨今のコロナ禍には 早く収束と
祈り願うばかりです。超高齢になり思う様に行動出来ず事は嘆
でもありますが まわりの方達の優しさは(有難うございます)の一言です
自分は受ける立場で感謝の毎日ですが、ふり返って 考えること
が大切なのだろうと反省のみです。この先の事は 何より知れませんが
お世話を素直に載せて感謝とよろこびを忘れることなく生きられるのが
生きたいと存じます 言葉で下げる 皆様、(ほんとうに) ありがとうございます。
メッセージ たくさん目に流れて頂いています。

地域の高齢者からメッセージが届きました。

いつもお世話になっている民生委員さんの方々のメッセージ
楽しみにしています。昨年11月号の中で私の目に留まった
言葉、今日行く、今日用、です。
私の生活キョウイクは週2回のデイサービス、お友達も沢山
で、体操、脳トレ等、1日のスケジュールも皆さんと楽しく過ごす
ことです。
キョウイクは遠廻りの買物、同世代の人達との雑談、
家の雑用、病院。地域の民生委員さんに寄り添い支え
られながら長く続くコロナの終息を乗り越えていきます。

長く楽しませてくれたビオラやパンジー。これからはカラーやクレマチスが出番を待ちかねています。

長泉町民生委員・児童委員協議会 社会福祉法人長泉町社会福祉協議会 合同企画

令和3年4月12日