

地域福祉メッセージをお届けします。

～地域の方、高校生、北中学校からの絵手紙、民生委員から～



私は、今部活動を一生懸命頑張っています。試合も近いけどコロナに負けず笑顔で頑張ります。
みなさんと一緒に笑顔で乗り越えましょう!!

知徳高校 福祉科1年

いつもとあり「コンニチワ」といって声かけ、現地向きに部員資料を配り下ろして下さる役員さん。早速みさせて頂く。何とすばらしい絵手紙が送りました。すばい！おとす!!
うれしいです。役員さんのお言葉と嬉しいにすばい。いやそれより嬉しいです。こんなお心づかいの優しい若い方がいらしてはいい。頑張ろうと見えます。
役員さんにも、どうかお体ご自愛下さい。



初めて、知徳高校の1年生です。新型コロナウィルスが拡大してから私たちが福祉の活動が制限されています。そんなコロナ禍でも将来の夢に向かって日々勉強中です。私の夢は社会福祉士になることです。たくさんの人と話し、少しでも助けになりたいと思っています。まだ福祉士についても未熟ですが、いつか皆様の助けになれるよう努力していきます。お互い頑張りましょう!

福祉科高校 1年

「フレイル」という言葉、見覚え、聞覚えありますか。最近、歯科医院で掲示物に「お口のフレイル……」という文字を見つけて「聞いたことあるけれど、何だった?」と、思っていると、広報ながいずみ10/5号に「フレイル」とは虚弱で筋肉や心身の活力が低下した状態のことと書かれていました。社会とのつながり、が薄くなることで、だんだん閉じこもりがちになり、食欲低下、体重が減り、こわいやすくなるそうです。病院へ行く、買い物へ行くことも社会参加だそうです。
このメッセージ以前の投稿で「教育と教養?」がありました。より行く所があるより用がある。という話でした。コロナ感染者も落ちついてきて、慎重な方もいらっしゃると思いますが、さあ出かけるチャンス。どこへ行く? 考えるのも一つの楽しみではないですか。相変わらず感染症対策は大事です。出かけるその日の為に体力をつけ、体調を整えましょう。



かぼち

ばさばさに乾いてゆく心と ひとのせいにはするな。
自ら水やりを怠っておいて…… (坂本みゆ子『自分の歳受掛くらいでいい』)
私はこの詩が大好きです。時々声を出して読んでいます。
二年近くのコロナ禍での生活、投げやりな気持ち、人のせいにはない気持ち、一呼吸して振り返ってみましょう。
新しい発見もあると思います。
寒くなりました。ご自愛下さい。

コロナの注射も2回済み、足がなんとなく外に何くようになりました。久しぶりにランチ! ホタテハンバーグを食べました。会話ははずみさわやかに、1日過ごしました。
コロナにかからないように十分気をつけ、気持ちを外に向けましょう! 今年もあと少しです。

