

民生委員から皆さまへ、メッセージをお届けします。

コロナウィルスのせいで、いつもより寂しい年末年始になってしまいました。
いぬ、あ、過こいでしょうな？

冬を過ぎて、日暮も少し遅くなって感じました。寒いからと背中
を丸めてばかりでなく、凜と冷えた新鮮な空気を胸一杯に吸って
散歩してみませんか？ としてさあやんが気持ちに任せよう。

暑い時には、マスクをあきらめて。暑い時には、めんがにつ、とうい
ふにマスクが、あ、なくて、気持ち、良い物だとわかってよ。

新型コロナウイルスが流行し、人々の暮らしが大きく変わりました。ある新聞に私たちの心は、こうした縁
に触れ、瞬間、瞬間、目まぐるしく変化していくものだ。しかし大事なことは、この移ろいゆく心を、どこに
定め、どう行動していくのかであろう。それが、私たちが未来を開く力となると書かれてありました。「人を
思いやる心を持つこと」人間は本能的に、太古から助け合うことで生き永らえてきたのです。あの人は大丈夫
か、この人はどうしているか友の思いをはせたり、誰かのために行動することが大切であり、自他共に幸福と
いう理想に燃え地域に真心の励ましを送ります。

私が信条としている言葉に、 悩みがないことが幸福ではない
どんな悩みにも負けないことが幸福なのである
自分だけの幸福ではない 人を幸福にできる人が
本当の幸福者なのである

新型コロナウイルス感染症の収束が見通せない中
ストレスで「不眠」「眠りが浅い」と言う方が多い
ときます。
毎日決まった時間に起きて、朝日を浴びる事
だと医師は言います。
お花を育てるのに朝日が必要だと言います。

みなさま、冬の日とどのようにお過ごしですか。
寒い時期ですが、気持ちには暖かな春の日を想い浮かべ色鮮や
な花々の咲く野辺を歩きたいものです。

長泉町でも新型コロナウイルスに感染された方々にも1日も早い
回復を祈ります。このような時だからこそ、長泉町社会福祉協議会
の基本理念であります「さびさび みんなが笑顔になれるまち」を
体現できる町でありたいですね。

それぞいの立場を思いやり、やさしいやわらかい心で人に接し
たいですね。

いよいよ冬将軍到来 一気に寒くなりましたが、皆さんお元気ですか。
私は太りやすいタイプだから、その防止策としてよく歩きます。最近では門池まで
車で行き、池の周りを5周しています。ほぼ1万歩で、目標達成です。釣り人あ
り、子供や犬と散歩する人あるいはペアありで、楽しい空間です。
楽しいことをやって、楽しく生きる、これが、私たちの生きがいでしょう。
さあ、コタツから出て、楽しいことを探しましょう。

地域の高齢者からメッセージが届きました。

今年 70 歳 人が少なくなつて コロナも争うく、
いつの間にか 起源も知れず コロナ来ヨ。
イヤな事よ コロナで 隔離 入る人は、
鹿鹿 鹿鹿くる 沸いた日本 コロナ平気。
大相撲 押されてかわり、 肩返し。

先日、歯医者さんに行ってきました。

新型コロナウイルスやインフルエンザウイルスは
その多くは、口や鼻から入ります。

「うがい」をしっかりと下さいとの事でした。

「ぶくぶくうがい」や「がらがらうがい」が大切です。

新型コロナやインフルエンザに感染しないよう注意しましょう。