

民生委員から皆さまへ、メッセージをお届けします。

やっと 秋らしく なってきましたね。

今年は 色々な行事が中止になり 防災訓練もありませんでした。
みなさんは 防災用品を 用意されていますか？

今後は マスクや 消毒用アルコール等も 追加しましょう。
それから いつも通っている 病院や 飲んでいる お薬が
ある方は わかる様にしておくのも 大切だと思います。
不安な事がある時は ご連絡下さい。

今年の夏はいつも以上に暑く厳しい日々でしたネ。

お元気ですか？ よく頑張った自分をほめてあげたいですね
ようやく涼しく なって過ごしやすき季節になりました。

コロナもこわいですが、少し外にも目を向けてみませんか？
きっと 新しい発見や出会いがあるような気がします。
くれぐれもお健康にお過ごし下さい。

セミの声も、今年の夏は異常気象で短かったような気がします。

虫の声も聞こえるようになり、過ごしやすい季節到来となりました。
色々な場所でお会いする機会が少なくなり、その上マスク越しで
顔と名前が一致しないことが多くなり民生委員としては、困って
おります。☹☹

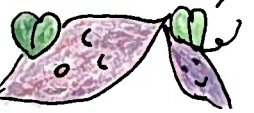
"3密"に注意してぜひ家族、親戚、知り合い、どの会話を多いに
楽しんで、コロナウイルスを吹き飛ばしてください。

ただし 距離 は確保 !!



お元気ですか？



おいしい物が、いっぱいのお秋が やってきましたね
今年は、新しい生活様式で、何かと不自由ですが
散歩に出掛けて、小さな秋  を見つけて 
みませんか？ 体を動かし、よく食べ、よく眠り。
どうぞ 健やかに お過ごし下さい。 

皆さんお元気ですか。10月になり 早晩は涼しさも
感じようになりました。
コロナ禍の中で新しい生活様式が求められて
毎日大変ですが、お身体に十分留意してください。
訪ねたときに、また皆さんの人生経験豊富なお話に
聞かせてください。

朝夕は 余程涼しいですが、
日中は未だ暑いですね。
コロナ禍も少しづつ明るさが見えて
来ていると思います。
三度のお食事をしっかりとって下さい。
もう少し我慢です。
又ゆっくりお話を聴かせて下さい。

各地では雨ですが 富士山は雪化粧、季節が変わり
ましたね。『世の中 顔が ^か金 ^{かね} なのよ』 あうう...
さかさに読んでみてください。笑えますね。
今、世の中は GOTO 〇〇 で 人々の動きが変ってきました。
でもまだまだ、新型コロナウイルスの 用心は 欠かせませんね。
日々、どのように お過ごしですか。 同文...のように、物や
ことばを さげすみに 言ってみるのも 脳トレになりますよ。
どうぞ 気持ちよく 明るくお過ごし下さい。私たちは皆様を見守ります。