

地域福祉メッセージをお届けします。 ～民生委員、地域の方から～

あなたからのメッセージや絵・写真など募集しています。
地域のひとり暮らし高齢者などに配っています。
FAX:055-986-3794 メール:bureau@nagaizumi-shakyo.jp まで

「密です…と言われてみたい頭頂部」なんてコロナ時期のユーモラスな悲哀川柳もいつの間にかどこかなつかしくなりつつありますね。

100才以上は10年前の2倍になったそうですよ。

さあさあ～清々しい季節です。

元気に朝日を浴びて一日一日を楽しくいきましょう。

玄関先・庭先での訪問のおしゃべりで

不安は私たちに吐き出して下さいね。

そんなおしゃべりに私達も皆さんから“元気”をいただいています。

春になりましたね。

お元気ですか。外に出て散歩しませんか、色々な春の芽吹きが

見られます、草取りや、掃除もすっきりします。

さあ、コロナも終息したようですし、学校も始まり、子供達の声も

うるさく聞こえません。元気な子供の声聞くのもいいものです。

毎日元気で過ごしたいなあ～



足は痛いけどたまには外に出て頑張るぞ～

福祉会館で交流会を行います。

おひとり暮らしの方を対象に、福祉会館で交流会を行います。(6月から毎月)
当日は、お風呂が無料で入れます。
マイクロバスの送迎もあります。
ぜひご参加ください。(定員 20 名)

【7月の予定】

7月26日(水) 長泉中学校校区に住む方
9時～送迎バス
10時～お風呂無料開放
11時～脳トレ・健康体操で若返り
12時～送迎バス

お申込は、6月12日までに社会福祉協議会へ
電話 055-988-3920

※定員を超えた場合、抽選になります。

初夏が来た！

新緑がきれいな季節となりました。

つつじ、藤、チェリーブ、バウなど色々な花々が
次々と咲き、散歩にいい季節です。

ゆっくりでいいから近所の散歩でもいかがですか。

あつかり春らしくなってきました。

朝晩と日中の寒暖差、午後から強い風、雨が
降るたびに 木々の葉の色が濃くなって 日に日に
庭の景色が変わっていく…。

この清々しい空気を 思いやり、楽しみたいですね。