熱中症に気を付けよう!

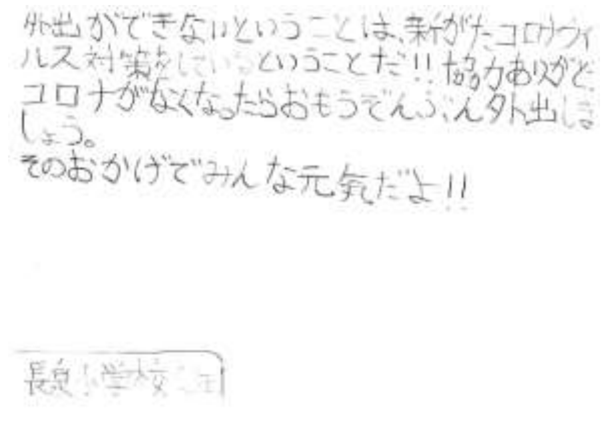
あつい中
がんばってるよ

長泉町立長泉小学校の
みなさんから、町内の
お年寄りに、エール（励まし）の
メッセージがとどきました！

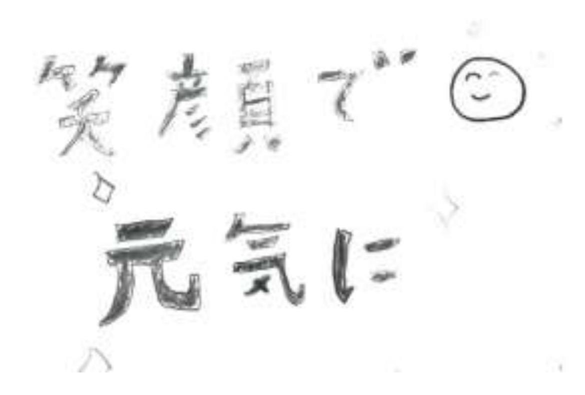
やさしい気持ちを
ありがとう！

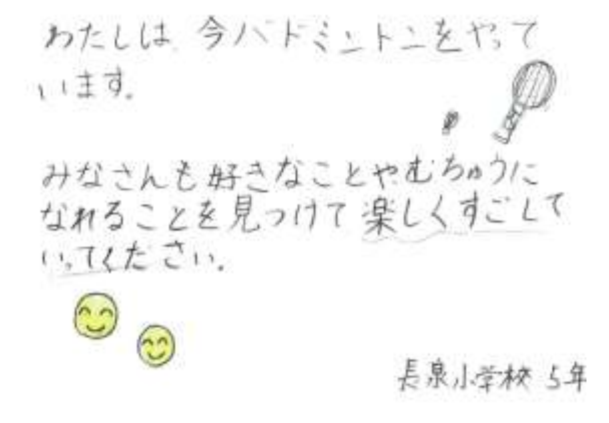
ごはんをしっかり食べて
長生きしてください。

わたしはきょ年からテニスをがんばっています。
長生きしてください!熱中症にきをつけてください


外出ができないということは、新がたコロナウィルス対策をしているということだ!!協力ありがとう。
コロナがなくなったらおもうぞんぶん外出しましょう。
そのおかげでみんな元気だよ!!

長泉小学校[illegible]年

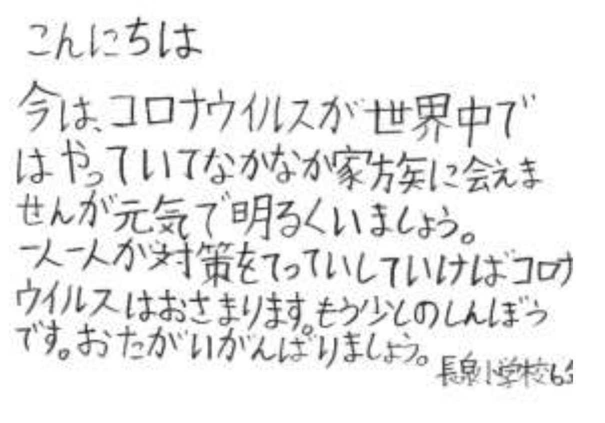

笑顔で
元気に


わたしは、今バドミントンをやっています。

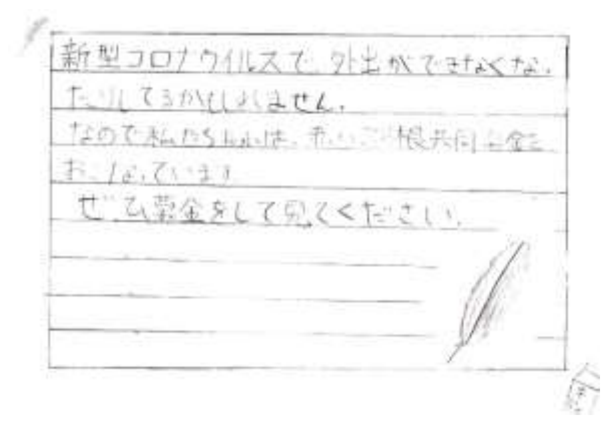
みなさんも好きなことやむちゅうになれることを見つけて楽しくすごしていってください。

長泉小学校 5年

あいさつ
おはよう
おはよう


こんにちは

今は、コロナウイルスが世界中ではやっていてなかなか家族に会えませんが元気で明るくいましょう。
一人一人が対策をてっていしていけばコロナウイルスはおさまります。もう少しのしんぼうです。おたがいがんばりましょう。 長泉小学校6年

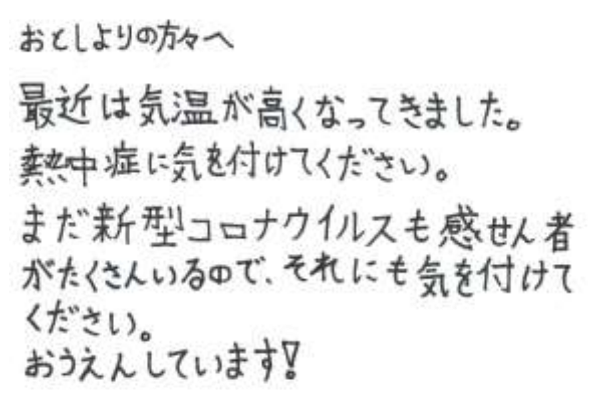

新型コロナウイルスで、外出ができなくなったりしてるかもしれません。
なので私たちは、赤い羽根共同募金をおこなっています。
ぜひ募金をして見てください。

がんばってください

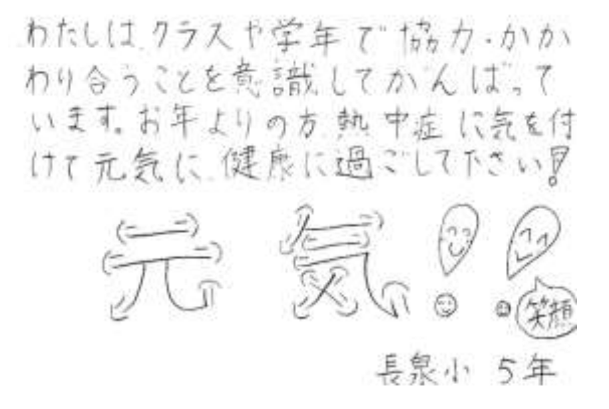
暑さに気をつけて
元気にすごしてください!!

ぼくはサッカーをがんばっています。プロの選手になれるようにがんばっているので、がんばってください。

長泉小学校5年生


おとしよりの方々へ

最近は気温が高くなってきました。
熱中症に気を付けてください。
まだ新型コロナウイルスも感せん者がたくさんいるので、それにも気を付けてください。
おうえんしています!


わたしはクラスや学年で協力・かかわり合うことを意識してがんばっています。お年よりの方熱中症に気を付けて元気に、健康に過ごして下さい!

元気!

長泉小 5年

ねっちゅうしょうにきおつけてください

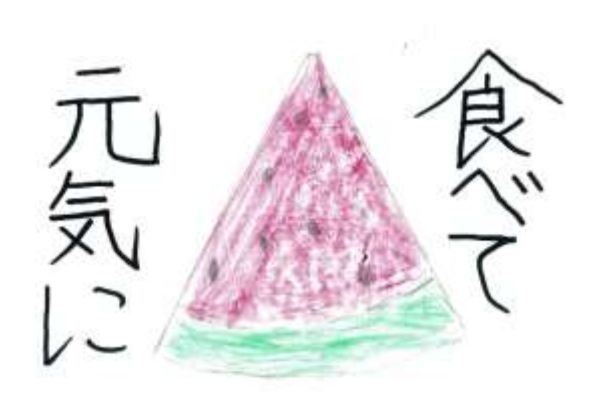
毎日学校
がんばってます!!

長泉小学校 六年

今の夏とてもあつい時期ですが長小はとても元気なので熱中しょうに気をつけて健康に。

夜
昼
スイカ
レモン味のかきごう

長泉小学校6-4


食べて
元気に

お体に気をつけて、元気に長生きしてください!

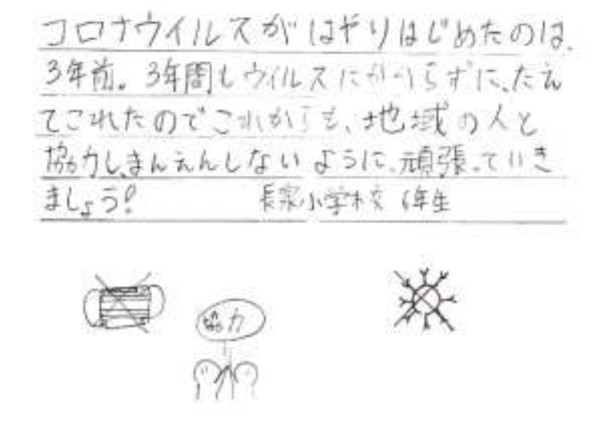
熱中しょうに気をつけてください!

さいきんは暑いので健康でいてください。

美味しいよ

メロン

長泉小学校 [illegible]


コロナウイルスがはやりはじめたのは、3年前。3年間もウイルスにかからずに、たえてこれたのでこれからも、地域の人と協力しまんえんしないように、頑張っていきましょう! 長泉小学校 6年生

地域福祉メッセージをお届けします。
～地域の方、民生委員から～

あなたからのメッセージや絵・写真など募集しています。
地域のひとり暮らし高齢者などに配っています。
FAX：055-986-3794　メール：bureau@nagaizumi-shakyo.jp まで

こんにちは。夏ですね
子供の頃は海水浴で真赤になり夜になると
腕や背中がヒリヒリして大変だったり。
そのうち 背中の皮がむけてきたり……(笑)
夏は子供の季節ですね
熱中症に気を付けましょう

今年の梅雨は入ったかなと思ったら明けてしまいました。またまた蒸し暑い夏の到来です。この暑さは、何年経っても慣れることができません。母がよく言っていましたが、「年を重ねると、冬の寒さと夏の暑さどちらにも弱くなると」そう言う年になってきたのかと。

細々ではありますが、毎年この5月～6月～7月と梅干やらっきょを作ります。これらの保存食を食べながら、暑い夏を乗り切りたいと思います。

暑中お見舞い申し上げます。

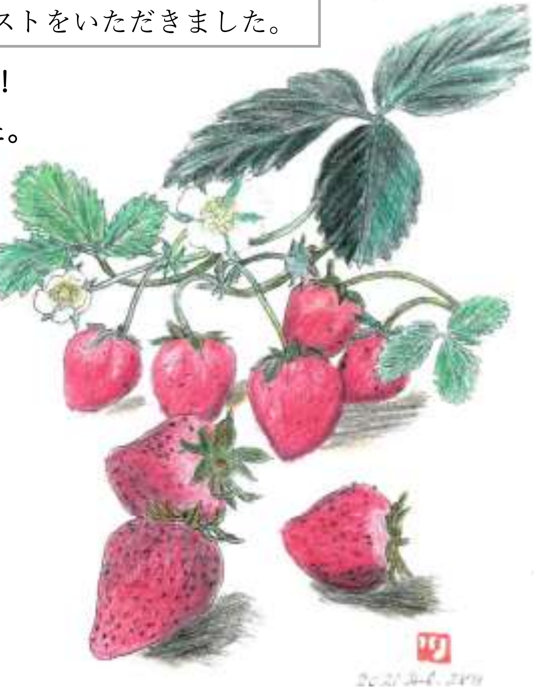
私はこのメッセージを読むのが楽しみです。　高校生からのは、これからを生きる若さとやさしさを感じ、こちらも応援しているよ、という思いになり、季節の花や小鳥だよりにはやすらぎを感じ口角があがります。それぞれのメッセージには“なるほど…”と感心したり同感したりしています。特にひとり暮らしの方々のメッセージには心打つものがあり、どれも人生の重みを感じます。　ありがとうございます。

ほの暗き　樹海を進む　目の先は
雨を吸い込む　苔の岩肌

6月のとある日、青木ヶ原樹海にある東海自然歩道を歩きました。雨のそぼ降る中ですが、樹海の中は傘が不用でした。溶岩が苔に覆われ、みずみずしい緑の世界を味わうことができました。

皆さんお元気でしょうか？
梅雨も明けて暑い日が続きますね。家の中でも熱中症になるので充分気をつけましょうね。水分、塩分をこまめに補給し電力需給逼迫も考えずに必要な時はエアコン等で熱中対策をして健康で過ごしましょう。でも時には外の風に当たって涼むことも良いと思います。
最近、私は体調を維持することから(実は太り気味)散歩を始めました。先日、門池公園を散歩していたら「ねむの木」に花が咲いていました。恥ずかしながら「ねむの木」に花が咲く事や夏に咲くものだと知らなかったので発見でした。
毎日同じような行動をしていないで少し行動を変えることも必要だなと思いました。

イラストをいただきました。



みなさん、こんにちは！
私は99才になりました。
趣味は絵を描く
ことです。
私は一人で暮らし
ています。
いま、コロナで大変
ですが、絵を描いて
楽しんでいます。
私が描いた絵です。
みなさん見てください。
コロナに負けないで
元気にすごしましょう。

ロシアのウクライナ侵攻に思う事

私は、ダークダックスが歌ったロシア民謡が大好きでした。
いつかあんな風に皆で歌えたら楽しいだろうな、と思い男性コーラスに入団して10余年になります。2～3年に1度コンサートを開催するのですが、今年は5月に第4回創立30周年コンサートを三島市民文化会館で開催しました。
幕開けは、ロシア民謡メドレー『ともしび・カチューシャ・トロイカ・赤いサラファン』など10曲を演奏する予定で2年間練習して来ましたが、いきなり武力を持って隣国に侵攻するような国の歌など歌えない、と言う事で急きょ日本民謡で何とか乗り越えました。
1日も早く心から『*りんごの花ほころび川面にかすみたち*♪♪♪♪』･･･と、歌える日が来るといいなあ、と願っています。

こんにちは、大変な暑さが続いています。
７０歳を過ぎて以前より暑さが苦手になりました。
現在は新型コロナウイルスの感染予防の為にマスク装着が普通になっていて余計に暑く感じます。
マスクをつけ始めた頃はあまり意識しなかった
不快感を今は時々感じます。
熱中症を防ぐためにもマスクを付けない日常が一日も早く戻ればと思います。

梅雨が明けた(とても短い梅雨でしたが)と思ったら連日の猛暑…。やっとマスクがはずせるかな…と思ったらやっぱりまだダメかな…となかなか思うようにいかない今日この頃ですが、そんな中でも小さな幸せを見つけて元気にすごしていきたいですね。

長泉町民生委員・児童委員協議会　社会福祉法人長泉町社会福祉協議会　合同企画

この活動は『赤い羽根共同募金』の助成を受けて実施しています

令和４年８月