

地域福祉メッセージをお届けします。

令和5年6月

～民生委員・児童委員から～

新緑を通り抜ける風と気持ちいい... と思っていたら、すぐ
後から湿り気を含んだ風がやって来まして。梅雨です。
長雨の気配に我家では急ぎ「梅仕事」と終えました。
梅酒にシロップ、もちろん梅干。庭の老木たちと私と
どちらが長持ちするかなあ、などと思いはがら。
今年も沢山できました。 さあ、どのしまおうか...

雨の多い季節になり思うように外出できませんが
家の中から季節の変化を楽しんでいます。

天の晴れ間を楽しめるのも

この時期ならではのしょうか

降り込められて閉じこもる日が多くなりますが、この季節に雨に濡れた紫陽
花を探しに行くのが私は大好きです。みなさんも思い出の場所や秘密の場所
をお持ちではないですか。暑くなる前のいまは風情もあって楽しめます。

どうぞ、お元気にお過ごしください。

「皆様いかがお過ごしでしょうか？
新型コロナ感染症も2類から5類に変わり
インフルエンザと同類の対応となりました。
ワクチン接種をしっかりと、手指消毒もしっかりして
予防対策を万全に、天候の良い日は外へ出ませんか？
お日様にあたるだけでも健康を維持できますよ！
一人では難しかったら、ご近所さんに声をかけたり
民生委員に相談してください。
一緒に散歩しましょう！」

朝の日差しで、目が覚め、自分も生かされている。(生きている)ことに、
感謝し、いつも通りの生活ですが、新聞を開くと、また、
「巧妙な詐欺」のニュース.....
貴女(男)も、悩まれているかも。電話の声にちゃんと考えてー。

雨にぬれたアジサイの花と若葉のみどり、美しい時期です。
住み慣れた地域で自分らしく、いい事、できる事を
あせらず楽しめましょう。応援してますよ。

何かありましたら、民生児童委員に連絡して下さい。☺

皆さんお元気ですか？ 世界中を巻き込んだコロナウイルス感染症も長いトンネルからやっと通り抜け(まだ油断はできませんが)明るい陽射しがみえてきました。皆さんと普通にお会いでき、お話ができるのが、一番嬉しいです。
 今回は私の家の猫を紹介させて下さい。猫の名前は「杏」黒猫です
 4年前息子が皮膚病で赤裸の子猫を拾いました。いわゆる保護猫です。
 病院に通い皮膚病を治し出てきた毛が真っ黒、杏は家にもなれ、もの凄く可愛い目をして「相手をしてくれ」とせがみます。ほっといて欲しい時は知らんぷりをします。拾ってくれた息子には敬意をはらい、仕事をしている時は近寄らず、息子の様子を見てついていき、ドアの前で三つ指ついて待っています。寝るときは息子の枕元で寝て朝になると耳元で起こす。猫とは言え猫らしからぬ杏、だから家ではアン王女とも呼ばれ家族の一員です。

笑いカードをいただきました。一日一回 **健康**のためには**行**で笑いましょう
は行で笑う事は誤嚥性肺炎予防に良いと言われています。

笑いカード		
は	はっはっはっ	笑いは最大の コミュニケーション
ひ	ひっひっひっ	笑うことで 楽しくなる
ふ	ふっふっふっ	笑いは 心のジョギング
へ	へっへっへっ	笑う門には 福来る
ほ	ほっほっほっ	いっぱい 笑ってありがとう

まもなく半年が過ぎようとしていますが、お元気にお過ごしでしょうか。
 新型コロナウイルスもインフルエンザと同じ5類に移行されましたが、感染時のリスクは怖いので小生はワクチンの接種をします。
 今後もマスクとワクチンは長い付き合いになるかもしれませんね。
 時節柄、暑い日が続きますので、お体にはくれぐれもご自愛ください。(水分補給は必須ですよ)
 相談ごと・困り事があれば最寄りの民生委員までお気軽にご連絡ください。



～地域の高校生から～

