



楽しく作っておいしく食べて、感染症に負けないぞ。

いずみの郷レストランで人気ナンバーワンのメニューを紹介します。

管理栄養士監修 フィッシュハンバーグ



管理栄養士ながいずみ
大学学長から紹介して
もらいましょう



材料（2人前）

- イカ 100g (1/2杯分)
- 玉ねぎ 1/4玉

- ツナ缶 (マグロの油漬け) 1缶
- 卵 1/2個
- 小麦粉 小さじ2杯
- マヨネーズ 大さじ2杯

㊦

つくり方(2人前)

- ① イカはまな板で細かく切る
- ② 玉ねぎはみじん切りにする
- ③ ①と②と㊦をボールの中に入れてハンバーグを作る状態でこねる
柔らかいので形はフライパンに入れてからまとめる
- ④ 油をひかずフライパンに③を入れて中火で焼く※よい香りが出てきたら裏返す
ポイント：裏返してからフライパンの蓋をすると早く仕上がります。

1人分のエネルギー 173kcal

たんぱく質 16.4g

脂質 7.6g

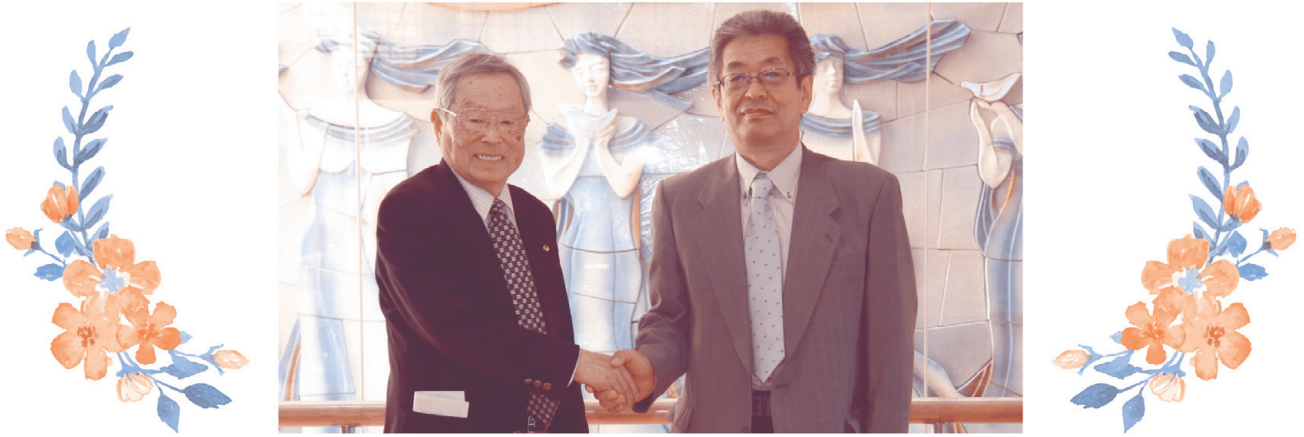
塩分 0.9g

シニアクラブ長泉会長交代のお知らせ

4月に新型コロナウイルス感染症対策による書面決議により開催された総会において、八田稔会長の退任と平瀬清人新会長の就任が全会一致で承認されました。

八田前会長は、2012年から8年間の永きにわたりシニアクラブ長泉の会長として、シニアクラブ長泉の愛称創設、クラブの体制整備などをご尽力いただきました。本当にありがとうございました。

今後は顧問として引き続きシニアクラブを見守り続けていただきます。



(写真左が八田前会長、写真右が平瀬新会長)

退任の挨拶

このたび、令和2年度の総会をもちましてシニアクラブ長泉の会長を退任いたしました。

平成24年に故加藤信吾会長の後を引き継ぎ、会長に就任して、4期8年、在任中は公私にわたり支えて頂きました、役員、会員の皆様方の御支援と御厚情により大過なく今日に至りましたことを哀心より厚く御礼申し上げます。

令和2年度より、平瀬会長のもと新しい体制でスタートします。

今後とも一層の御厚誼、御支援を賜りますようお願い申し上げます。

はった みのる
前会長 八田 稔

就任の挨拶

このたび令和2年度の総会をもちまして八田稔会長の後任としてシニアクラブ長泉の会長に就任いたしました。

まず、永年シニアクラブ長泉の事業運営にご尽力いただいた八田前会長をはじめ旧役員の皆様には、シニアクラブ長泉の発展のために多大なご尽力いただきましたことを改めて深く感謝申し上げます。

旧役員の皆さんに築いていただいた体制を維持しつつ新しい風を吹かせていきたいと思っております。

関係各位におかれましても従前と変わらないご指導とご鞭撻をお願い申し上げます。

ひらせ きよと
会長 平瀬 清人

受賞報告《日本生命財団生き生きシニア活動顕彰》

2020年度の日本生命財団生き生きシニア活動顕彰に、長泉町ボランティア連絡会に加入している『静岡県福祉レクリエーション連盟レインボーハート東部』が選ばれました。

『静岡県福祉レクリエーション連盟レインボーハート東部』は、平成11年9月に設立した、身体とこころのリハビリに、高齢者、障害者、車いす利用者などの方を対象に福祉レクリエーションを行っているボランティア団体です。

会長の齋藤洋祐さんから受賞についてお話を伺いました。

会員一同『やった〜!』と大喜びです。私たちが施設訪問した日の夜は、入所されている方々がぐっすり眠れていると聞いております。また、障害者施設では、いつの間にか準備等を手伝ってくれるリーダーが誕生し、福祉レクリエーションを通して成長への効果もあったと感じております。今後も地域社会のため、会員一同力を合わせて活動の輪を広めていきたいと思っております。



日本生命財団生き生きシニア活動顕彰について

日本生命財団では、高齢者が主体となつて行う地域貢献活動を顕彰し、地域活動の輪を広めており、2007年の制度発足からこれまでに全国で2,611団体を顕彰しています。



長泉町ボランティア連絡会 団体紹介

問合せ：長泉町社会福祉協議会

☎988-3920

静岡県東部女性犯罪被害者支援 link

私たちの団体は 2017 年3月に設立し、静岡県東部を中心に、性犯罪や DV などの女性被害者への支援活動をしています。私たちの活動は、

1. 被害のあった全ての方、声をあげられない被害者となつなりたい。
2. 私たちは女性被害者、サバイバーの方たちとつながるようメッセージを届けます。
3. 女性被害者やサバイバーの方が持つエンパワメントを引き出し、主体的に生きられる未来につなげます。被害者の経験を、女性人権確立のために、未来の改革資源につなげます。

この「つながりたい」「つながる」「つなげる」3つの理念に基づき活動しています。

特に力点に置いているのは、1. と 2. です。

被害者の声はまだまだ潜在化され、事実を葬られ、女性の人権確立は途上の段階です。

そのために私たちの活動のひとつである、定期的に行っている「茶話会」は、とても重要と考えています。何故ならば、行政と民間による支援の幅と間口を広げられる取り組みとして、その方に必要な支援に繋ぐ事となり、それは地域・社会一帯でのバックアップになると考えるからです。

また、昨年は講演会を開催、今年も企画中です。その他にもセミナーなども開催予定です。

「with you」私たちは、女性被害者、サバイバーの方と一緒に、これからを見つめ、前に進むよう、具体的な支援に繋がります。



手話単語を覚えよう ⑦9

ろう者とコミュニケーションしませんか？

協力：身体障害者福祉会「ろうあ部」

今回の手話単語は「協力しあう」「助けあう」です。

左手の親指を立てて右手の手のひらで後ろから少し押すような感じで2回ほど叩いてから、右手の手の甲側を手前に向けて2回ほど叩きます。

ポイント

親指→人を指します。

右手→皆さんを指します。

人を支えるようなイメージで表現します。

①



②



最新のお知らせは、社会福祉協議会ホームページに更新しています。

緊急小口資金特例貸付・住居確保給付金に関するご案内

問合せ:長泉町社会福祉協議会 ☎055-988-3920(平日9:00~16:00 但し、土日祝日休)

※本会ホームページに詳細を掲載しております

○緊急小口資金特例貸付(受付期間7月末まで)

新型コロナウイルス感染症の影響による収入の減少、休業、失業等で、当座の生活費が必要な世帯に対し特例貸付を行います。なお、貸付金であるため、返済していただく必要があります。

申請に必要なもの

- ①緊急小口資金借入申込書 ②借用書 ※①②は本会ホームページからダウンロード可
- ③通帳の写し ④コロナの影響による減収が確認できる書類(無い場合は聴き取りさせていただきます)
- ⑤住民票(世帯全員分) ⑥身分を証明できるもの(運転免許証、健康保険証等)

○住居確保給付金

離職・廃業から2年以内、または新型コロナウイルス感染症の影響による休業等で収入が減少し、経済的に困窮している方を対象に、原則3か月間、賃貸住宅等の家賃として住居確保給付金を支給することにより、住居及び就労機会の確保に向けた支援を行う事業の申請を受け付けます。なお、所得要件や資産要件等の基準があります。



傾聴(お話相手)サロン 『ふらっとサロン』ご案内

- と き: 6月26日(金) 13:30~15:00
- と ころ: 長泉町福祉会館
- 参 加 費: 無料
- お話し相手: 傾聴ボランティアふらっとと会員
(秘密は厳守いたします)
- 申し込み: 不要。気軽にお立ち寄りください。
- 問 合 せ: 長泉町社会福祉協議会
☎988-3920(担当:八木)

※新型コロナウイルスの影響で休止の場合もあります。

つながり ~今できること~

新型コロナウイルス拡大防止により地域活動や講座を開催することができなくなっています。

そんな中、地域の方から窓口へ心のこもった素敵な手づくりマスクが届きました。必要な方にお送りさせていただきますのでご報告いたします。



♡♡やさしい心ありがとう♡♡

- 物品寄付(清拭布、使用済切手、野菜他)
青島紀代、不二精機、芹沢工業、濱屋充子、保坂恵美子、相澤清子、山田定子、その他匿名2名(敬称略)
- 寄付金、寄贈品
匿名2名(敬称略)

ご厚志に深く感謝申し上げます。
(令和2年4月1日~令和2年4月30日)

『長泉スポーツクラブ』

障がい者スポーツ教室参加希望者は、下記までご連絡ください。

- 問 合 せ: ☎090-3928-6569 (松永さん)
✉ tomonori036566@gmail.com

スポーツ参加者、ボランティアスタッフを募集しています。
Facebook「長泉スポーツクラブ」に活動を紹介しています。

社会福祉協議会では次の相談に応じておりますのでご利用ください。月曜日 ~ 金曜日

- | | | | |
|----------|----------------------|---------|---|
| ボランティア相談 | 8:15~17:00 ☎988-3920 | 生活困窮相談 | 8:15~17:00 ☎987-7680
(自立相談支援事業・家計相談支援事業) |
| 福祉総合相談 | 8:15~17:00 ☎987-7680 | 酒 害 相 談 | 9:00~16:00 ☎987-7680 |

長泉町下土狩967-2 福祉会館内 電話:988-3920 FAX:986-3794 <http://www.nagaizumi-shakyo.jp> ✉ bureau@nagaizumi-shakyo.jp