

地域福祉メッセージをお届けします。

～地域の方、民生委員から～

あなたからのメッセージや絵・写真など募集しています。
地域のひとり暮らし高齢者などに配っています。
FAX:055-986-3794 メール: bureau@nagaizumi-shakyo.jp まで

こんにちは。初めてメッセージを書かせていただきます。
毎月、民生委員さんが届けてもらって読んでいます。
数年前に足を骨折して中々思うように動けなくなりましたが、
週に2回のリハビリをして何とか自分の事は自分でと思っています。
今まで、周りの人の世話や親戚の世話までしてきましたがこう
なっては、とてもそういう訳にはいきません。今は娘と2人暮らし、
ですが、色々な人が訪ねてきてくれるので、そんな話を聞きながら、
たまには台所に立って煮物など作り娘の手伝いをしています。
これからもテレビのお笑い番組を見ながら大笑いして、少しでも
楽しい時間を過ごしたいと思います。「笑う門には福来る!」

今年は厳しい寒さが続いたと思ったら、
暑からず寒からず誠に暮しよい季節になりました、
一歩外へ出ると吹く風は夏の訪れを感じられます。
歩く事は体中にたまった老廃物を排出してくれる
成人病の予防に最適だと思います。
若葉のみどり美しい時期森林浴楽しみましょう!!
フットボール身軽にこの季節を味わう散歩いいですね。

ちむどんどん

NHK 朝ドラ「ちむどんどん」がはじまりました。
今回の舞台は沖縄です。
さて、皆さんは沖縄三線という楽器をご存知ですか。
そうです、劇中でお父さん役の大森南朋が弾く
あの楽器です。
実は私も上手ではありませんが、三線や沖縄の歌を
楽しんでいるんですよ。
皆さん、私と一緒に沖縄の音楽に触れ、
ちむどんどんしてみませんか!
興味を持たれた方は、社会福祉協議会までご連絡く
ださいね。

松山から出てきて60年。いいところまできた。
今年はお墓参りに帰れない。千本浜の海岸に行って
線香をあげた。波うち際に座り、本人と似たような石ころを
探してみた。名前を書いた。
沢山の石塔になってしまった。
お線香をあげ、お経を呟いた。
「おんあぼきや、べーろしゃの、まかぼだら。。」
さざ波で、小石が揺られ、繰り返される波と小石の音が心地いい。
お経も調子にのってきた。
段々と守られている気分になってきた。
暫く音色をきいて、引き揚げた。
明日も頑張れそうだ。

先日、高校の後輩が不治の病で亡くなった。余りにもショックで意気消沈して
いると、先輩が叱咤激励。普段から病気にかけられないように心掛けることは当
然です。しかし、遺伝的な要因などによる病気もある。大事なことは、病気に負
けないことです。例えば、病で歩行困難になっても、だから不幸かと、決してそう
ではない。歩けなくとも、幸せを満喫して、はつらつと生きている方を、沢山知っ
ています。人生には、病に襲われる事もあれば、失業や倒産など、多くの苦悩
があるが、それ自体が人を不幸にするのではない。その時に、希望をなくし、無
気力になったり、自暴自棄なったりすることによって、自らを不幸にしてしまうの
です。つまり、病気などに負けるというのは、心が負けてしまうのです。従って苦境
を勝ち超えていくには、強い心で、“こんなことで負けるものか! 必ず乗り越え、
人生の勝利を飾ってみせるぞ!”という、獅子のごとき一念が大事です。
自身に勝つのだ! 臆病に勝つのだ! あきらめの心に勝つのだ! 惰性に勝つ
のだ! 混沌とした、今この時こそ、明るい笑顔で周囲の人を元気づけながら
進んでいきます。

先日長泉小学校にプレハブ校舎が完成し、4月から
使われるそうです。
長泉町は人気の町。南部は平坦地、北部は丘陵地
霊峰富士山を囲む愛鷹山麓の豊かな自然と
柿沢川、黄瀬川、柿田川、と豊かな水に恵まれ
国土気候温暖な長泉は自慢の町です。



✧ 花だよりが届きました。✧

長泉町民生委員・児童委員協議会 社会福祉法人長泉町社会福祉協議会 合同企画

この活動は『赤い羽根共同募金』の助成を受けて実施しています

令和4年5月